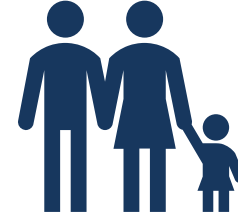




UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



# Angehörigenintegration in der kinder- und jugendpsychiatrischen Pflege

Leonie Boelter, Anja Kemptner, Franziska Berres, Katrin Häcker, Buyandelger Bender



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
**HEIDELBERG**

# Agenda

- Projektsetting
- Hintergrund:
  - Ernährungsberatung, Angehörigengruppe, Systemische Elternberatung
- Projektumsetzung
- IST- Stand
- Projektergebnisse
- Ausblick
- Fazit
- Literatur

# Projektsetting

## Zentrum für Psychosoziale Medizin



## Tageszentrum

- 10 teilstationäre Behandlungsplätze
- Alter 12-17 Jahren

## Ambulanzen

- Psychiatrische Institutsambulanz
- Ambulanz für Risikoverhalten & Selbstschädigung (ATR!SK)
- Ambulanz für Schulvermeidung (ASV)
- Autismus
- Essstörungen



## Kinderstation

- 6 vollstationäre Behandlungsplätze
- Alter 5-12 Jahre

## Jugendstation

- 16 vollstationäre Behandlungsplätze
- Alter 12-17 Jahre
- Krisenintervention bei zu pflegenden Kindern bis zum 12. Lebensjahr

## Station FBZ

- 22 vollstationäre (offen und geschützt) sowie teilstationäre Behandlungsplätze, Alter 12-28 Jahre
- Krisenintervention bei zu pflegenden Jugendlichen ab dem 12. Lebensjahr



# Hintergrund

- Viele Angehörige von psychisch erkrankten Menschen sind emotional stark belastet (z.B. durch Ängste, Schamgefühle, etc.) (Schmid et al., 2005; Jahn et al., 2023)
- Der Einbezug des Umfeldes führt zu einer besseren Genesung und Compliance der Betroffenen sowie zu einer Verringerung der Belastungen (Aguilar-Raab, 2022)

Ernährungsberatung

Angehörigengruppe

Systemische  
Elternberatung

# Ernährungsberatung



# Ernährungsberatung

- Zwischen 2014 und 2017 lag die deutschlandweite Prävalenz von Symptomen einer Essstörung bei Jugendlichen im Alter von elf bis 17 Jahren bei rund 19,8 % (Cohrdes et al., 2019).
- Der familiäre Alltag ist häufig erheblich beeinträchtigt – insbesondere gemeinsame Mahlzeiten sind oftmals konfliktbelastet und von Spannungen geprägt (Herpertz et al., 2022).
- Der Einbezug von Angehörigen gilt in diesem Kontext als wichtige therapeutische Maßnahme und wird auch in der S3-Leitlinie ausdrücklich empfohlen (Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie e.V. (DGPM) Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie PuPeVD, 2018)

# Angehörigengruppe

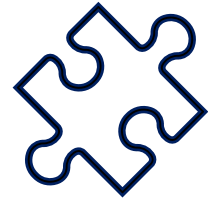


# Angehörigengruppe

- Bislang sind Angehörigengruppen ein seltenes Angebot in der Kinder- und Jugendpsychiatrie (Herpertz-Dahlmann & Schepker, 2021)
- In akuten Krankheitsphasen geeignet, um Bedürfnisse der Angehörigen besser zu adressieren (Pitschel-Walz et al., 2018)
- Kein Ersatz für regelmäßige Arztgespräche (Pitschel-Walz et al., 2018)



# Systemische Eltern- und Familienberatung

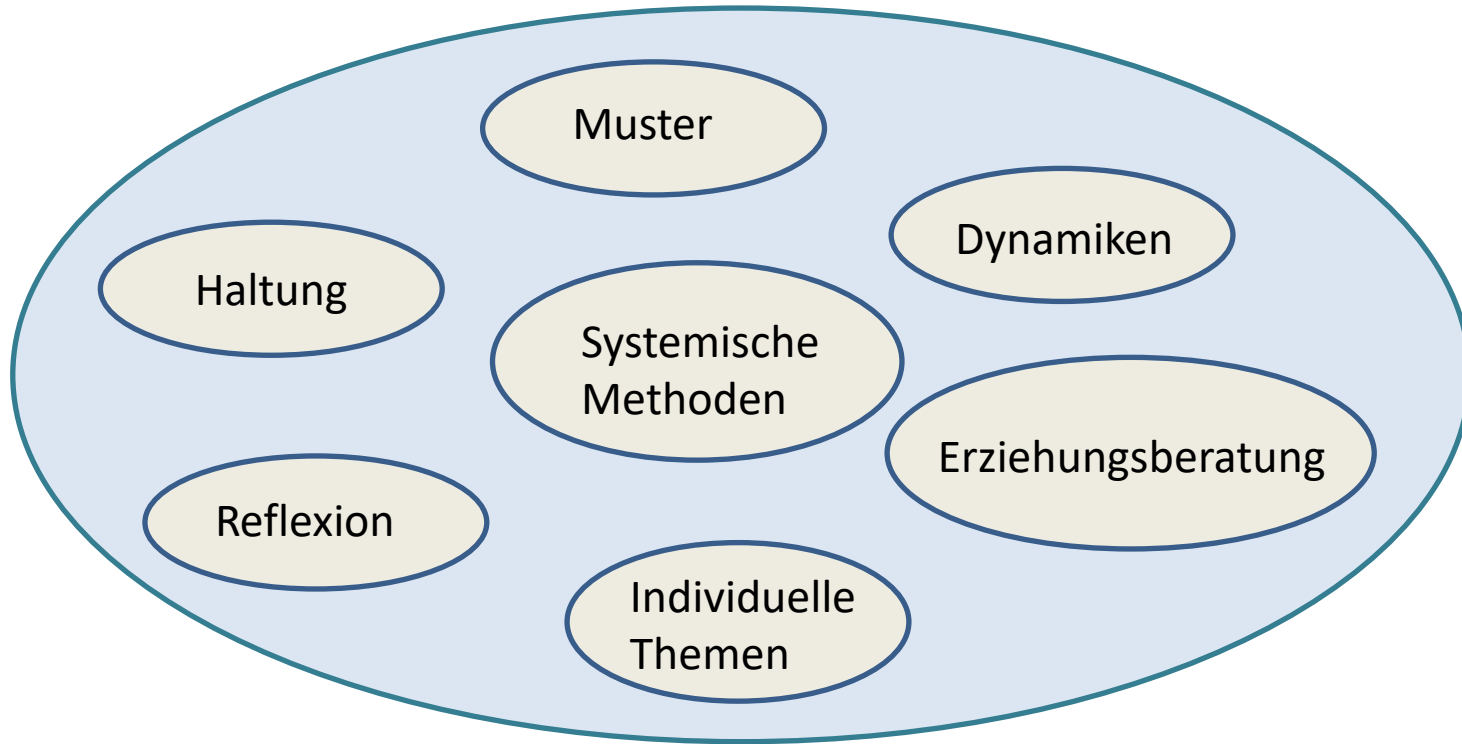


# Systemische Eltern- und Familienberatung

- Eltern- und Familienberatung ist in ihrer Vielfalt und Komplexität ein eigenständiges Fachgebiet (Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg Dezernat Jugend – Landesjugendamt, 2009)
- Erziehungsberatung wird als eine Form der Unterstützung im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe gemäß § 28 SGB VIII beschrieben (Zentrum Bayern Familie und Soziales, 2020)
- im Kontext von Kindeswohlgefährdung tragen Krankenhäuser eine besondere Verantwortung und müssen entsprechende Schutzmaßnahmen und Hilfsangebote bereitstellen (Gemeinsamer Bundesausschuss, 2020)



# Systemische Elternberatung



# Projektziel



Das Ziel des Projekts ist es, die **Integration von Angehörigen** in den Behandlungsprozess psychisch erkrankter Kinder und Jugendlicher zu verbessern, ihre **Belastungen zu verringern** und sie aktiv **in die Therapie einzubinden**.



# Projektumsetzung



**Projektstart**  
Ende 2023



Gründung von zwei Arbeitsgruppen

## Angehörigengruppe:

- Konzeptarbeit
- regelmäßige AG-Treffen
- Öffentlichkeitsarbeit



## Systemische Elternberatung:

- Anerkannte Weiterbildung
- praktische Übungen
- regelmäßige AG-Treffen
- Öffentlichkeitsarbeit



# Ist-Stand

## Angehörigengruppe:

- Teilnahme freiwillig
- jeden dritten Dienstag im Monat von 18Uhr- 19:30Uhr
- Einladungen werden im Vorfeld herausgegeben
- Austausch zwischen den Angehörigen



## Systemische Elternberatung:

### Jugend/ Kinder/ TAZ

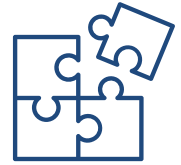
- Teilnahme freiwillig, 50 Min., begleitend zum Aufenthalt

### Ambulanz

- Teilnahme freiwillig, 50 Min., max. 10 Termine pro Familie



# Projektergebnisse



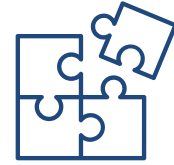
- Positives Feedback
- Erste Anpassungen sind bereits erfolgt
- Vernetzung zwischen den Eltern
- Schnittstelle zur Familienlotsin
- Plakate in allen Bereichen
- Arbeitsgemeinschaft "Elternberatung"
- Vernetzung zwischen den Bereichen (Stationen und Ambulanzen)
- Vernetzung zwischen den Berufsgruppen
- THOP Elterngruppe
- hohe Inanspruchnahme und positives Feedback



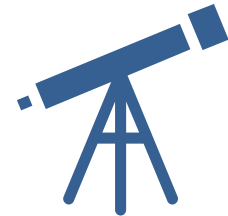
# Projektergebnisse

*"Es geht uns gut und ich habe nun auch für mich selbst einen Einzeltherapieplatz in HD gefunden. Ich danke Ihnen nochmals für die wichtigen Gespräche mit Ihnen, die mir eine große Hilfe waren. Auch für die Tipps mit den HD Instituten; über ein Erstgespräch beim HIP bin ich weitergeleitet worden zu einer Therapeutin, die mir den Platz anbieten konnte. Mit A. läuft es positiv. Insofern würde ich nun mit Dank und Grüßen verbleiben, [...]"*

# Ausblick



- Öffentlichkeitsarbeit
- Entwicklung eines Evaluationstools
- Ausbildung weiterer Mitarbeitenden
- Ausweitung der Angebote im Zentrum für Psychosoziale Medizin
- Verknüpfung Intern und Extern (Schnittstellenmanagement)
- Implementierung weiterer Gruppenangebote für Angehörige
- Zentrumsinterne Fortbildung
- Supervisionen



# Fazit

- Steigerung der Versorgungsqualität in der psychosozialen Pflege
- Kompetenzerweiterung des Pflege- und Erziehungsdienstes
- Etablierung eines weiteren Tätigkeitsfeldes
- Attraktivitätssteigerung der Berufe in Erziehung und Pflege



Interprofessionelle Zusammenarbeit statt Trennung der Fachbereiche

# Literatur

- Aguilar-Raab, C., Georg, A. K., Al-Ameery-Brosche, I., Ditzen, B., Friederich, H.-C., Greve-Majdzadeh, M., Herpertz, S. C., Lühe, T. von der, Resch, F., Taubner, S. & Zumbach-Fischer, F. (2022). Psychosoziales Versorgungskonzept für Familien mit psychischen Kern- oder Begleitproblemen. *Psychotherapeut*, 67, 73-80. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00278-021-00559-6>
- Ba, S. (2024). Erklärvideo. Systemische Elternberatung.
- Gemeinsamer Bundesausschuss. (2020). Schutzkonzepte für Kinder und Jugendliche in medizinischen Einrichtungen künftig Teil des Qualitätsmanagements. <https://www.g-ba.de/presse/pressemitteilungenmeldungen/875/>
- Herpertz-Dahlmann, B., & Schepker, R. (2021). Selbsthilfe für Eltern von Patient\_innen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. *Z Kinder Jugendpsychiatr Psychother*, 49(6), 501-503. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000839> (Selbsthilfe für Eltern von Patient\_innen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie.)
- Jahn, I., Jelinek, L., Moritz, S., & Stengler, K. (2023). Psychische Belastungen bei Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen während der COVID-19 Pandemie. [Psychological burdens in relatives of people with mental illness during the COVID-19 pandemic.]. *Psychiatrische Praxis*, 50(5), 241-249. <https://doi.org/10.1055/a-1997-9592>
- Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg Dezernat Jugend - Landesjugendamt. (2009). *Erziehungs- und Familienberatung in Baden - Württemberg*. [https://www.kvjs.de/fileadmin/dateien/jugend/Hilfe\\_zur\\_Erziehung/erziehungsberatung/Erziehungs\\_Familienberatung.pdf](https://www.kvjs.de/fileadmin/dateien/jugend/Hilfe_zur_Erziehung/erziehungsberatung/Erziehungs_Familienberatung.pdf)
- Pitschel-Walz, G., Bäuml, J., & Kissling, W. (2018). *Psychoedukation bei Depressionen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen* (Vol. 2). Elsevier. <https://doi.org/http://doi.org/10.1016/C2016-0-00238-3>
- Schmid, R., Spießl, H., & Cording, C. (2005). Zwischen Verantwortung und Abgrenzung: Emotionale Belastungen von Angehörigen psychisch Kranker [Between Responsibility and Delimitation: Emotional Distress of Caregivers]. *Psychiatr Prax*, 32(06), 272-280. <https://doi.org/10.1055/s-2004-828312>
- Zentrum Bayern Familie und Soziales. (2020). Fachliche Empfehlungen zur Erziehungsberatung als Hilfe zur Erziehung gemäß § 28 SGB VIII – Fortschreibung - . [https://www.blja.bayern.de/imperia/md/content/blvf/bayerlandesjugendamt/fachliche\\_empfehlungen\\_zur\\_erziehungsberatung\\_als\\_hilfe\\_zur\\_erziehung\\_gemass\\_ss\\_28\\_sgb\\_viii.pdf](https://www.blja.bayern.de/imperia/md/content/blvf/bayerlandesjugendamt/fachliche_empfehlungen_zur_erziehungsberatung_als_hilfe_zur_erziehung_gemass_ss_28_sgb_viii.pdf)

# Noch Fragen?

